

MENU ESTIVO

(APRILE - MAGGIO - GIUGNO - SETTEMBRE - OTTOBRE)

ANNO SCOLASTICO 2016/2017



Comune di
Cavriglia



Comune di
San Giovanni V.no

CAMST
LA RISTORAZIONE ITALIANA

1ª SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta al pesto
Bresaola e grana
o prosciutto crudo/cotto (nido cotto)
Carote e finocchi
Pane
Frutta di stagione

MARTEDÌ

Passato di verdure con orzo
Pizza
Pomodori
Frutta di stagione

MERCOLEDÌ

Pasta con zucchini
Petto di pollo impanato
Fagiolini lessi
Pane
Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Pasta integrale al pomodoro
Frittata
Insalata mista verde (verd. cotte nido)
Pane
Frutta di stagione

VENERDÌ

Riso al burro
Filetto di pesce al pomodoro
Ceci lessi
Pane
Frutta di stagione

2ª SETTIMANA

LUNEDÌ

Pastina in brodo
Roast-beef
Piselli
Pane
Frutta di stagione

MARTEDÌ

Ravioli rosè
Frittata
Patate lesse
Pane
Frutta di stagione

MERCOLEDÌ

Pasta al pomodoro fresco
Platessa gratinata
Verdura cotta
Pane
Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Risotto allo zafferano
Cosce di pollo al forno
(petto pollo nido)
Carote lesse
Pane
Frutta di stagione

VENERDÌ

Pasta con marinata di verdure
Formaggi freschi (stracchino,
mozzarella o ricotta)
Verdure crude a pinzimonio
Pane
Frutta di stagione

3ª SETTIMANA

LUNEDÌ

Risotto all'ortolana
Tacchino alla pizzaiola
Verdura cotta
Pane
Frutta di stagione

MARTEDÌ

Chioccioline al pomodoro
Hamburger di vitello
Zucchine
Pane
Frutta di stagione

MERCOLEDÌ

Crema verdure
di stagione con farro
Pizza
Insalata mista (verd. cotta nido)
Pane
Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Pasta al ragù vegetale
Platessa alla mugnaia
Patate e carote
Pane
Frutta di stagione

VENERDÌ

Pasta all'olio
Polpette di legumi e/o verdure
Pomodori
Pane
Frutta di stagione

4ª SETTIMANA

LUNEDÌ

Ravioli rosè
Frittata alle verdure stagione
Fagiolini
Pane
Frutta di stagione

MARTEDÌ

Lasagna vegetariana
Formaggi freschi (stracchino,
mozzarella o ricotta)
Carote e finocchi
Pane
Frutta di stagione

MERCOLEDÌ

Pasta fredda
Polpette di carne
Spinaci
Pane
Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Vellutata di verdure con orzo
Petto di pollo al limone
Insalata mista (verd. cotta nido)
Pane
Frutta di stagione

VENERDÌ

Riso al pomodoro
Filetto di pesce impanato
Purè di patate
Pane
Frutta di stagione

5ª SETTIMANA

LUNEDÌ

Pappa al pomodoro
Hamburger di vitello
Patate lesse
Pane

MARTEDÌ

Risotto allo zafferano
Polpette di pesce
Pomodori
Pane

MERCOLEDÌ

Lasagne vegetariane
Formaggi freschi (stracchino,
mozzarella o ricotta)
Tris verdure al vapore
Pane

GIOVEDÌ

Pasta al ragù vegetale
(senza pomodoro)
Arista
Verdure crude a pinzimonio
Pane

VENERDÌ

Crema di verdure con riso
Frittata
Insalata mista (verd. cotta nido)
Pane

