

MENU' ESTIVO (APRILE, MAGGIO, GIUGNO, SETTEMBRE, OTTOBRE)

SETTIMANA 1				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro Petto di pollo al latte Carote julienne Pane Frutta di stagione	Ravioli rosè (latte e pomodoro) Prosciutto crudo e crescenza NIDO E MATERNA: prosciutto cotto e crescenza Fagiolini lessi Pane Frutta di stagione	Passato di verdura Roast-beef Pomodori Pane Frutta di stagione	Riso in bianco Frittata con verdure (in forno) Insalata mista verde Pane Frutta di stagione	Pasta con ragù di verdure Sogliola alla mugnaia Patate al vapore Pane Frutta di stagione

SETTIMANA 2				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pesto Caprese Pane Frutta di stagione	Riso in bianco Hamburger di vitello Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta zucchine pomodoro Fesa di tacchino Patate al forno Pane Frutta di stagione	Tortellini in brodo Petto di pollo Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro Omelette Insalata mista verde Pane Frutta di stagione

SETTIMANA 3				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pizza margherita (riso prim nido) Crescenza 60 gr Insalata mista Pane Frutta di stagione	Passato di verdura Hamburger di vitello Patate lesse Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo di verdure Prosciutto cotto Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta fredda con tonno Platessa dorata al forno Zucchine al forno Pane Frutta di stagione	Insalata di riso Cosce di pollo al forno/per NIDO petto di pollo al latte Fagiolini Pane Frutta di stagione

SETTIMANA 4				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta con piselli Bresaola con parmigiano Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta in bianco Rotele frittate cotto Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Riso ai formaggi Fettina alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo di pomodoro Tacchino al forno Insalata mista verde Pane Frutta di stagione	Pasta con zucchine Filetto di merluzzo al limone Purè di patate Pane Frutta di stagione



20 x 1 2015
Vignani Nicola
Azienda U.S.L. 8 Arezzo
U.O. Igiene degli Alimenti
e della Nutrizione
Il Dirigente Medico
Dr. Nicola Vignani

3

MENU' INVERNALE (NOVEMBRE, DICEMBRE, GENNAIO, FEBBRAIO, MARZO)

SETTIMANA 1		MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
LUNEDI'					
Minestrone di verdure		Polenta al sugo	Riso in bianco	Pizza margherita(nido crema piselli)	Pasta al pomodoro
Arista		Robiola	Roast-beef	Prosciutto crudo/NIDO E	Petto di pollo al latte
Purè di patate		Insalata mista verde	Spinaci lessi	MATERNA: prosciutto cotto	Cavolfiori gratinati
Pane		Pane	Pane	Carote julienne	Pane
Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Pane	Frutta di stagione
				Frutta di stagione	

SETTIMANA 2		MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
LUNEDI'					
Risotto alla parmigiana		Minestra in brodo	Minestra di fagioli	Pasta in bianco	Gnocchi con crema di zucca
Frittata semplice		Fesa di tacchino al forno	Prosciutto cotto e stracchino	Petto di pollo al rosmarino	Sogliola dorata al forno
Fagiolini lessi		Insalata mista verde	Carote lesse	Insalata mista verde	Piselli
Pane		Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

SETTIMANA 3		MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
LUNEDI'					
Pasta all'olio		Tortellini in brodo	Ravioli burro e salvia	Pasta al pomodoro	Risotto con la zucca gialla
Polpette di carne di vitella		Cosce di pollo al forno/per	Hamburger di vitello	Filetto di merluzzo al limone	Lonza di maiale al limone
Piselli		NIDO Petto di pollo al latte	Insalata	Purè di patate	Spinaci lessi
Pane		Fagiolini	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione		Pane	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
		Frutta di stagione			

SETTIMANA 4		MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
LUNEDI'					
Gnocchi al ragù di carne		Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Minestra di verdure con riso	Passato di verdure
Mozzarella		Petto di pollo al limone	Filetti di merluzzo impanati al fo	Bresaola con parmigiano	Spezzatino con patate
ALTERNARE CON: lasagne al forno		Insalata mista verde	Bietole lesse	Insalata mista verde	Pane
Carote julienne		Pane	Pane	Pane	Frutta di stagione
Pane		Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
Frutta di stagione					

