

Comuni di San Giovanni Valdarno - Menù Estivo refezione scolastica Anno scolastico 2020/2021

giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni
LUN	1	Pasta al pesto	Prosciutto cotto	Carote e finocchi
MAR		Passato di verdura	Pizza margherita	Pomodori
MER		Pasta con zucchine	Petto di pollo impanato	Fagiolini lessi
GIO		Pasta integrale al pomodoro	Frittata	Insalata mista verde
VEN		Riso al burro	Polpette di pesce	Zucchine
LUN	2	Pasta olio	Roast beef	Pomodori
MAR		Pasta rosè	Frittata	Insalata
MER		Pasta al pomodoro fresco	Platessa gratinata	Verdura cotta
GIO		Risotto allo zafferano	Coscia di pollo al forno *	Carote lesse
VEN		Pasta con verdure marinate	Formaggio fresco	Pinzimonio
LUN	3	Risotto all'ortolana	Tacchino alla pizzaiola	Verdura cotta
MAR		Pasta al pesto siciliano	Hamburger di vitello	Zucchine
MER		Crema di verdure di stagione	Pizza margherita	Insalata mista
GIO		Chioccioline al pomodoro	Platessa alla mugnaia	Carote
VEN		Pasta all'olio	Polpette di legumi/verdure	Pomodori
LUN	4	Ravioli al pomodoro	Frittata con verdure	Fagiolini
MAR		Pasta al ragù vegetale	Formaggio fresco	Carote e finocchi
MER		Pasta fredda	Polpette di carne	Spinaci
GIO		Vellutata di verdure di stagione	Hamburger di tacchino	Pomodori
VEN		Riso alle zucchine	Filetto di pesce impanato	Insalata
LUN	5	Pasta al ragù vegetale (bianco)	Hamburger di vitello	Carote lesse
MAR		Risotto allo zafferano	Polpette di pesce	Piselli
MER		Lasagne vegetariane	Formaggio fresco	Tris di verdura
GIO		Pasta al pomodoro fresco	Arista	Pinzimonio
VEN		Crema di verdure con riso	Frittata	Insalata mista

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane.

La coscia di pollo al forno per l'infanzia è stata sostituita con Petto di Pollo infarinato*